Veckoschema Friidrottens Hus 2024/2025 (grönt = födda 2010 och tidigare)

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Lördag		Söndag		
8:00 - 9:00	08:00-21:00	FIG-träning 07:30-9:00	08:00-21:00		08:00-21:00	FIG-träning 07:30-9:00	08:00-21:00		08:00-20:00	FIG-träning 07:30-9:00					8:00 - 9:00
9:00 - 9:30											09:00-17:00	Ungdom, 2011-2015 09:00-10:00	09:00-19:00	Ungdom, 2011-2015 09:00-10:00	9:00 - 9:30
9:30 - 10:00															9:30 - 10:00
10:00 - 10:30												Ungdom, 2011-2012 10:00-11:00		Ungdom, 2011-2012 10:00-11:00	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00															10:30 - 11:00
11:00 - 11:30															11:00 - 11:30
11:30 - 12:00															11:30 - 12:00
12:00 - 12:30											2010 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider		2010 & tidigare inkl. Motion / Veteran på ordinarie öppettider		12:00 - 12:30
12:30 - 13:00	2010 & tidigare		2010 & tidigare		2010 & tidigare		2010 & tidigare		2010 & tidigare						12:30 - 13:00
13:00 - 13:30														Ungdom, 2011-2015 13:00-16:00	13:00 - 13:30
13:30 - 14:00															13:30 - 14:00
14:00 - 14:30												Ungdom, 2011-2015 14:00-17:00			14:00 - 14:30
14:30 - 15:00	Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00		Motion/Veteran 08.00-15.00						14:30 - 15:00
15:00 - 15:30															15:00 - 15:30
15.30 - 16:00															15.30 - 16:00
16:00 - 16:30						FIG-träning 15:30-17:00							Ungdom 2011-2015 16:00-19:00		16:00 - 16:30
16:30 - 17:00															16:30 - 17:00
17:00 - 17:30															17:00 - 17:30
17:30 - 18:00															17:30 - 18:00
18:00 - 18:30					Ungdom 2013-2015 18:00-19:30					Ungdom, 2011-2015 18:00-20.00					18:00 - 18:30
18:30 - 19:00															18:30 - 19:00
19:00 - 19:30									Motion / Veteran 19.00-20.00						19:00 - 19:30
19:30 - 20:00		Ungdom, 2011-2015 19:30-21.00		Ungdom, 2011-2015 19:30-21.00	Ungdom 2011-2012			Ungdom 2011-2015 19:30-21.00							19:30 - 20:00
20:00 - 20:30	Motion / Veteran 20.00-21.00		Motion / Veteran 20.00-21.00		Motion / Veteran 20.00-21.00	19.30-21.00	Motion / Veteran 20.00-21.00								20:00 - 20:30
20:30 - 21:00															20:30 - 21:00