



GÖTEBORG FRIIDROTT

GÖTEBORGS FRIIDROTTSFÖRBUND

Verksamhetsplan 2025



Innehåll

- Göteborgs Friidrottsförbunds övergripande riktning
- Vem är verksamhetsplanen till för?
- En brief av nuläget
- Riktningen
- Så här kommunicerar förbund och förening
- Så här fungerar den demokratiska processen
- Mätvärden – för att visualisera distriktets totala verksamhet
- Förening & Förbund

Ett utvidgat operativt uppdrag

Det administrativa uppdraget

Under 2025 ska Göteborg särskilt verka för

- Friidrottens Hus
- Evenemang

För vem ger verksamhetsplanen mening?



Verksamhetsplanen är ett vägledande verktyg för att rikta och fokusera distriktets verksamhet 2025.

Det är en samling handlingar för vad förbundskansliet ihop med den ideella organisationen erbjuder föreningslivet, samt hur förbundskansliet verkar för att utveckla evenemangen i särskilt syfte att generera överskott till föreningslivet, driften av Friidrottens Hus och ett stärkt kansli.

Den beskriver även hur kommunikationen fungerar, vilka mötesplatser för dialog distriktet erbjuder, samt hur du kan bidra till riktningen utifrån just dina intressefrågor.

För distriktets föreningar kan verksamhetsplanen ses som ett underlag för kommande års gemensamma aktiviteter och stöd från förbundet vilket kan vara vägledande i framtagande av föreningens egen verksamhetsplan.

Mätvärdena på sida elva kan ses som ett stöd i föreningens långsiktiga arbete för att främja idrottslig bredd, förutsättningar för spets och en miljö som genomsyras av glädje, men självklart behöver inte varje förening uppfylla samtliga delar då värdena är framtagna för att spegla distriktets totala verksamhet. Värdena följs upp under året i dialogforum, det enskilda föreningssamtalet, genom gemensamma aktiviteter samt redovisas i årsberättelsen.

Hitåt ska vi!

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att föreningslivet som helhet kan erbjuda idrottslig bredd, förutsättningar för spets och en miljö som genomsyras av glädje.

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att främja föreningslivets närvaro i distriktet utifrån förutsättningarna i varje enskild verksamhet.

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att distriktet som helhet genomsyras av friidrottens värdegrund och visionen om en friidrott för dig, genom hela livet.

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att friidrotten som idrott stärks och lyfts inom distriktet - och är tillgänglig utifrån olika individers förutsättningar.

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för att styrkan i Göteborg är gemenskap, samverkan och dialog.



Visste du att?

Göteborgs Friidrottsförbund samverkar i de allra flesta lägen med RF-SISU Västra Götaland.

En brief av nuläget

Friidrottens föreningsliv verkar stundvis i en paradoxal värld.

Den enskilda föreningen speglar en tydlig framåtanda och vilja att bevara sin verksamhet i skenet av en ansträngd ekonomi.

Samtidigt – är flera föreningar i behov av lokaler för att kunna genomföra träning och ha en plats att samla nya och befintliga medlemmar.

Allt fler löpare är motiverade att delta på Göteborgsvarvet, samtidigt som det ideella engagemanget förändras och kräver nya förhållningsätt för att möta dess behov.

Distriktet som helhet har tappat 7 % av barn- och ungdomsverksamheten, samtidigt som veteran- och motionsträning växer.

För att främja idrottslig bredd, förutsättningar för spets och en miljö som genomsyras av glädje belyser verksamhetsplanen för 2025 stärkt stöd i grundläggande frågor för att främja föreningsutveckling, tillika tränings- och tävlingsfrågor, grundutbildning och fortbildning.

För att föreningen ska kunna känna att styrkan i Göteborg är samverkan, gemenskap och dialog belyser årets verksamhetsplan även ett stärkt fokus på kommunikation för att stärka mottagarkraften, befintliga dialogforum och föreningsöverskridande aktiviteter för att erbjuda den enskilda föreningen en stimulerande miljö.

Så här kommunicerar förbund och förening

Kommunikationen verkar som drivande part för den riktning beskriven och beslutad i denna verksamhetsplan. Den verkar även som stödfunktion för förbundets verksamhetsområden, föreningens utveckling och för att gestalta distriktets administrativa uppdrag från Svenska Friidrottsförbundet tillika belysa distriktets demokratiska förhållningssätt.

Hemsidan goteborgfriidrott.se är den enskilt viktigaste källan för förenings- och förbundsinformation tillika kunskapshämtning och verktyg för föreningsutveckling.



Genom goteborgfriidrott.se nyhets- och artikelflöde möter du ofta aktiva, ledare eller föreningsansvariga som alla är delaktiga i friidrotten utifrån sina förutsättningar och väljer att berätta sin historia för dig.

För att förstärka och förlänga hemsidan utvecklades under 2024 repertoaren av kommunikationskanaler med ett nyhetsbrev.

Detta för att stärka mottagarkraften för föreningen genom att minska mail från olika parter, att säkerställa att information inte enbart är uppsökande, att det är individen själv som väljer att få till sig information och för att förenkla för föreningen att dela information från förbundet via föreningen till dess medlemmarna.

Denna kanal ges under 2025 möjlighet att växa.

En utvärdering skickas ut till samtliga användare under våren 2025.



Som ytterligare komplement för att stärka och underlätta dialog används direkt-utskick (email) från respektive verksamhetsområde med länk från hemsidan när det är relevant, adresserat till de adresser som in till varje nytt verksamhetsår samt vid föreningens årsmöte uppdateras genom föreningens olika roller i Idrott Online.

Under vinter-våren 2025 kommer en applikation för användarna i Friidrottens Hus att introduceras för att stärka och underlätta direktkommunikationen gällande öppettider, aktuella tävlingar och övriga händelser.

Bildskärmarna samt tryckt material i Friidrottens Hus används för att på olika sätt och allra särskilt nå användare av eller besökare till Friidrottens Hus.

Under 2025 verkar förbundet för att det externa flödet stärks med ett urval av sociala kanaler för att nå särskilt yngre aktiva + senioraktiva + nya friidrottare och på det sättet mer effektivt lyfta friidrotten i Göteborg.

För en stärkt mottagarkraft

Förbundet fortsätter att under 2025 verka för att stärka mottagarkraften genom att stödja föreningens egen möjlighet att kommunicera ut information till sina medlemmar.

Detta görs genom att tydliggöra informationsutskick, möjliggöra delningsfunktioner, samt tillgängliggöra material anpassat till olika medier i syfte att effektivisera och förenkla föreningarnas förmåga att förmedla information och inspiration.

Göteborgs Friidrottsförbunds grafiska profil, mallar, symboler och ikoner tillgängliggjordes under 2024 och kommer fortsatt att utvecklas kontinuerligt för den förening som önskar att underlätta sitt kommunikationsarbete och för dig som representerar distriktsförbundet som förtroendevald.



Vid behov finns möjligheten för arrangörsföreningar att använda en generell sida på goteborgfriidrott.se för sitt arrangemang. Detta görs i samverkan med kommunikationsansvarig. Föreningen tilldelas egen inloggning för att förenkla mindre uppdateringar.

För att kommunikationsarbetet utifrån att nya kanaler, teknisk utveckling och funktionalitet på goteborgfriidrott.se ska formas på bästa sätt för att i första hand komma föreningslivet till nytta tillsätts, om intresse finns, en fokusgrupp med föreningsrepresentanter och förbundskansliet.

Forum för samverkan och dialog

Förbundet är den sammanhållande länken mellan föreningarna. Inom samtliga forum välkomnas föreningens önskan om att framföra och lyfta en frågeställning eller ett behov.

Så här administreras verksamheten:

Anmälningar → Idrott Online

Undersökningar/Enkäter → Questback

Deadline för anmälan till sammankomster → 10 dagar

Ordförandeträffar

Förbundsordförande 

Kansliträffar

Förbundschef 

Tränarträffar

Elitansvarig, Friidrottskoordinator 

Workshops och mötesplatser för dialog och samverkan

Föreningsansvarig, förbundschef eller evenemang 

Distriktets demokratiska förhållningsätt

Göteborgs Friidrottsförbund arbetar tillsammans med Svenska Friidrottsförbundet (SFIF), Riksidrottsförbundet Västra Götaland (RF-SISU), samtliga in till 2025 51 föreningar, grengrupper och kommittéer för att uppnå förändring och eller forma verksamheten i den riktning som verksamhetsplanen beskriver.

Idrottens demokratiska principer bygger på en överenskommelse och delad möjlighet att påverka. Varje förenings bidrag till friidrotten och föreningslivet förtjänar att bli lyssnad på, accepterad och bemött med värdighet.

Årliga dialoger, ordförandeträffar och årsmöte fungerar därför som en regleringsliknande funktion att diskutera kommande utmaningar, frågeställningar eller förslag som föreningarna och förbundskansliet lägger fram i syfte att rikta Svensk Friidrotts regionala och nationella verksamhet.

Senast 30 september varje år ska eventuella motioner vara tillkomna distriktets förbundschef. Motioner kan däremot skrivas och skickas när som helst under hela året.

Tidigare motioner finns att läsa under "[Göteborgs Friidrottsförbund](#)" →
Demokratiska handlingar

Förvaltningen samt utvecklingen av distriktsförbundet stöds av riktlinjer och styrdokument så som nationella och regionala stadgar, friidrottens spelregler, distriktets etiska policy, det - in till 2025 - nya ramverket för distriktets uppdrag - och FN:s barnkonvention som beskriver hur du förhåller dig till ett barns rättigheter i ditt ledarskap.

Samtliga dokument och riktlinjer finns tillgängliga på goteborgfriidrott.se under fliken Göteborgs Friidrottsförbund och För förening.

Så här mäts och värderas verksamheten

Mätvärden kan ses som ett stöd i föreningens långsiktiga arbete för att främja idrottslig bredd, förutsättningar för spets och en miljö som genomsyras av glädje, men självklart behöver inte varje förening uppfylla samtliga delar då värdena är framtagna för att visualisera distriktets totala verksamhet. Värdena följs upp under året i dialogforum, det enskilda föreningssamtalet, genom gemensamma aktiviteter samt redovisas i årsberättelsen.

Grundläggande basvärden för samtliga föreningar

- Årsrapporten (Se bilaga)
- Lokala aktivitetsstödet i %
- Antal utbildade ledare via FU Väst + RF-SISU
- Antal unika föreningar som utbildat sig
- Antal ungdomsråd i förening
- Antal deltagare i föreningarnas arrangemang
- Antal tävlande i olika åldrar

För arenaforeningar

- Antal funktionärstimmar i förbundets evenemang
- Totala antalet lärtimmar i förbundet

Förening med elitverksamhet

- Antal landslagsdeltagare
- Antal internationella elitaktiva
- SM-poäng
- SM-medaljer



För förbundet som helhet

- Antal anmälda och antal startande i Göteborgsvarvet med dotterlopp
- Ekonomiskt överskott



GÖTEBORG FRIIDROTT

GÖTEBORGS FRIIDROTTSFÖRBUND

Förening- och förbund



Ett utvidgat operativt uppdrag

Göteborgs Friidrottsförbunds grundläggande uppdrag innebär att främja och utveckla friidrotten i Göteborg utifrån friidrottens gemensamma strategi och verksamhetsinriktning.

Verksamheten baseras på kännedom om föreningarnas behov och friidrottens övergripande utmaningar.

Distriktet kommunicerar löpande med föreningarna och koordinerar utvecklingsprocesser för föreningen tillsammans med RF-SISU.

Det övergripande målet för varje enskilt distrikt är att friidrotten i distriktet ska engagera, stärkas och växa genom medlemmar, välmående föreningar, attraktiva arrangemang och konstruktiva samarbeten.



Uppdraget från Svenska Friidrottsförbundet baseras på ett operativt och ett administrativt uppdrag.

I texterna nedan beskrivs uppdraget utifrån för 2025 särskilda aktiviteter, medan du finner varje del klarlagd var för sig i stadgarna som finns att ladda ner på goteborgfriidrott.se efter årsmöte session 2.

Och ett administrativt

Verkställa beslut från Svenska Friidrottsförbundet och det egna distriktets årsmöte.

Hålla sig väl underrättade om verksamheten i de anslutna föreningarna.

Handha friidrotten i distriktet enligt gällande stadgar och bestämmelser, verka för dess utveckling samt i övrigt tillvarata dess intressen.

Företräda friidrotten i samarbete med myndigheter och organisationer i distriktet.

Förvalta SDF:s tillgångar.

Bereda ärenden som ska föreläggas SDF-årsmöte.

Förelägga SDF-årsmötet förslag till SDF:s verksamhetsplan.

Avge stadgeenliga rapporter samt tillhandahålla Riksidrottsstyrelsen (RS), Riksidrottsnämnden (RIN), SFIF, DF- och SISU-styrelse begärda upplysningar och yttrande.

Bestämma om organisationen av SDF:s kansli samt i förekommande fall anställa SDF:s arbetstagare.

Föra protokoll och ansvara för SDF:s ekonomi samt sköta övriga löpande ärenden.

Under 2025 ska Göteborg särskilt

Verka för att varje enskild förening ges möjlighet att stärka sin verksamhet genom att möta föreningen, lyssna till behov, prioritera utvecklingsprocesser och eller fläta samman föreningar där det finns gemensamma intressen i syfte att genomföra aktiviteter över föreningsgränserna.



Detta görs med utgångspunkt i svaren från årsrapporten (Se bilaga för rapportens innehåll samt handlingsplan), LOK-stödsiffror från föregående år + rapporten från 2014-2023, föreningens och distriktets respektive verksamhetsplaner - och eller vid uppdämt behov från föreningen.

Verka som ett vägledande stöd i framtagande av föreningens verksamhetsplan i syfte att effektivisera och proaktivt planera föreningens utveckling tillika att verka för en stabil och långsiktig föreningsverksamhet.

Verka, fortsatt, för att stödja de föreningarna som önskar stärka medlemmarnas engagemang för föreningens totala verksamhet.

Detta görs genom att koordinera och erbjuda workshops i syfte att utforska mönster samt finna förhållnings- och tillvägagångsätt för att stärka det ideella engagemanget.

Detta görs genom att verka för att en samlad funktionärskår med tävlingsfunktionärer i distriktet ska finnas tillgänglig via goteborgfriidrott.se



Detta görs genom att verka för ett digitalt formulär där volontärer intresserade av friidrotten kan förmedla sitt intresse för föreningarnas respektive evenemangsorganisationens arrangemang.



Att verka för en samlad plattform via goteborgfriidrott.se för olika typer av dokument/material och mallar som kan underlätta föreningens verksamhet.



Detta görs genom att först utforska och sammanställa de dokument som finns hos föreningarna, vid behov generalisera dem och tillägna dessa plats på goteborgfriidrott.se/forforening där gemensamma mallar redan finns idag.

Verka för att Hitta-din-förening modulen uppdateras inför det nya verksamhetsåret, utvecklas tekniskt om behovet finns tillika marknadsförs på relevanta platser i distriktet.

Verka för att ungdomsråd tillsätts i den enskilda föreningen i syfte att säkerställa och stärka ungdomars inflytande i förening.

Beakta regionala samt nationella frågeställningar för trygg, frisk och inkluderande friidrott.

Detta görs särskilt genom förbundets externa kommunikation i syfte att lyfta goda exempel, viktiga frågeställningar och lärande perspektiv.

Detta görs genom att öka tillgängligheten av digitala verktyg för att skapa goda förutsättningar att arbeta effektivt med dessa frågor i sin egna verksamhet och i den gemensamma miljön.

Verka för att antidopingfrågor får högre visibilitet



Detta görs genom att tillhandahålla dopingkontroller i Friidrottens Hus samt att via årsrapporten ge stöd till föreningen att aktiva arbeta med dopingfrågor i relation till sin föreningsverksamhet.

UTBILDNING



Verka för att varje enskild förening möts i dess grundläggande utbildningsbehov via FU Väst tillika behovet av fördjupande utbildningar i samverkan med grengrupperna, samt säkerställa att det finns utbildare för respektive utbildning.

Följande grundutbildningar erbjuds



Friidrott för barn 7 - 10 år
Grundträning i friidrott 10 - 12 år
Tränare Grundträning i friidrott 12 - 14 år
Löpledare
Utbildning till domare
Distriktsstarter
Distriktseltidtagare

Verka för att kartläggning av utbildningsbehovet inför varje nytt verksamhetsår blir en grundläggande rutin för föreningarna att uttrycka deras preliminära utbildningsbehov igenom.



I tillägg till och eller i samband med ovan utbildningar verka för en formalisering av föreningens ledarförsörjningsplan (alternativt att skapa en) i syfte att stärka förutsättningarna för långsiktighet i rekryteringen av nya ledare samt för att ta vara på kunskapen hos någon som väljer att avsäga sig sitt uppdrag.



Detta görs i samverkan med RF-SISU och Svenska Friidrottsförbundet.



Verka för att en veteran- respektive utmärkelsekommitté tillsätts, implementeras och kommuniceras - och genom ideella och motiverade individer stärka respektive verksamhetsområde eller funktion i distriktet.

Verka för att parakommittén ges stöd i att vara Göteborgs Friidrottsförbund sammanhållande enhet för parafriidrottens utveckling i distriktet. Uppdraget omfattar förenings-tränings-samt tävlingsfrågor. Kommittén agerar vägledande avseende frågor inom dessa områden enligt visionen om "bredd, spets & glädje" samt devisen "Friidrott för alla". För detaljer se bilaga "Uppdragsbeskrivning Parakommittén" på goteborgfriidrott.se

Verka för att det ramverk som skapades i samband med parakommitténs tillsättning, fortsatt implementeras och revideras för ungdomskommittén, veterankommittén och grengrupperna för Elit Göteborg.

Utforska och verka för att ungdomskommitténs funktion tydliggörs genom frågeställningen:



Hur ska den regionala ungdomskommittén fungera samt definieras som?

Verka för att definiera syfte och målgrupp för aktivas råd, samt säkerställa att rådet aktiveras och påbörjar sitt arbete med att fånga input från utvald målgrupp.



Verka för att det som idag kallas för Ungdomskommittén fortsatt håller kontinuerlig dialog med varandra, beaktar tävlingsfrågor för ungdomar och arrangerar gemensamma resor för distriktet.

Detta sker genom att samordna och subventionera följande ungdomsmästerskap; Ungdoms-SM Skellefteå, Inomhus-GM Varberg, Junior- SM Utomhus för 22 +16–17 år i Ljungby samt Junior-SM för 19 + 15 år i Norrköping.



Stafett-SM Västerås och Terräng-SM, Lidingö samordnas.

Koordinera distriktet tävlingskalender med föreningarna, närliggande distrikt och vid behov Svenska Friidrottsförbundet.

Tilldela distriktssanktioner via det nationella sanktionssystemet och stödja föreningens genomförande av regionsmästerskap, distriktsmästerskap och Götalandsmästerskap.

Verka för att Elit Göteborg fortsatt skapa förutsättningar för friidrottslig utveckling för både aktiva och ledare, i syfte att stödja grengruppernas utveckling i distriktet samt föreningens möjlighet att erbjuda spetskompetens eller en stimulerande miljö.

Detta görs genom gemensamma aktiviteter för respektive grengrupp.

Detta görs genom att kontinuerligt erbjuda dialogforum för tränare att samverka kring grengruppernas nuläge samt utmaningar i deras egna ledarskap.



Detta görs genom att analysera tränarverksamheten för respektive grengrupp



Att verka för att erbjuda samverkansträffar i syfte att säkerställa att fördelningsnyckeln + elitstödet formas i samklang med föreningarna– samt är i linje med förbundets riktning. Samverkan erbjuds även kring Friidrottens Hus i syfte att öka kunskap och delaktighet kring drift och utveckling tillika effektivisering av kostnader.



Detta görs via något av befintliga dialogforum

Göteborgs Friidrottsförbund verkar för ett fortsatt samarbete mellan Göteborg Stad, kranskommuner och IOFF.

Detta sker genom att förmedla prioriterade förslag till kommunen i syfte att långsiktigt säkra tillgången till inom- och utomhusanläggningar.



Detta görs genom att och särskilt via personellt stöd, stödja föreningar i kranskommuner i deras processer med respektive kommun.

Verka för långsiktig idrottslig samverkan med samtliga specialidrottsförbund inom RF-SISU Västra Götaland.

FRIIDROTTENS HUS



GÖTEBORG FRIIDROTT

Göteborgs arena för friidrott



Göteborgs arena för friidrott

Göteborgs Friidrottsförbund ska verka för att Friidrottens Hus, som GFIF äger och som underhålls till största delen med egna medel, är attraktiv och tillgänglig för föreningarna och allmänheten.

Detta görs genom företagsuthyrning av konferensavdelning med och utan friidrottsaktiviteter för konferensdeltagare. Aktiviteterna sker i tätt samarbete med den enskilda föreningen som önskar samverka med näringslivet.

Detta görs även genom att öka uthyrningen av:
Träningsutrustning / Material samt teknisk utrustning för idrottstävlingar / Lokaler och lagerytor



Det görs även genom att verka för ökad tillgänglighet för allmänhetens löpträning på dagar med lägre belastning.

Verka för att arenan är attraktiv, tillgänglig tillika en trygg och säker miljö.



Detta görs genom att tydliggöra riktlinjer för säkerhet och ordning.

Verka för att arenan genomgår nödvändigt underhåll.

Detta görs genom att byta ut eller renovera limträbalkarna på norra och södra fasaden

Att stärka rutiner och ordning för hur föreningen lånar utrustning i Friidrottens Hus.



GÖTEBORG FRIIDROTT

GÖTEBORGS FRIIDROTTSFÖRBUND

Evenemang



Evenemangens idé och kärna

Evenemangsorganisationens uppdrag är att driva, utveckla och genomföra Göteborgsvarvet och dess dotterlopp i syfte att bidra till människors hälsa och välmående. Göteborgsvarvet är den enskilt största inkomstkällan för att förbundet och föreningarna ska kunna forma moderna och konkurrenskraftiga verksamheter. Genomförandet av Göteborgsvarvet och dess dotterlopp sker tillsammans med distriktets föreningar.



Evenemangsorganisationen genomgår sedan hösten 2024 en organisatorisk förändring. Från och med 2025 kommer evenemangsverksamheten struktureras genom följande områden:

Evenemangsproduktion / Kommersiell verksamhet / Funktionärer och värdskap

Evenemangsorganisationen verkar under 2025 för att den nya strukturen ska vara helt och fullt implementerad under sommar/höst.

Evenemangsorganisationen, tillsammans med friidrottskansliet, verkar under 2025 för att utforska potentiella samarbetsmöjligheter mellan evenemangens marknadsföringsinsatser och föreningen, tillika mellan evenemangens samarbetspartners och föreningen.



Evenemangsorganisationen verkar, allra särskilt, för att Göteborgsvarvet med dotterlopp, Varvetmilarna i Göteborg, Malmö och Jönköping + digitalt, samt Svensk Friidrotts arenatävling Folksam Grand Prix samlar så många deltagare och publik som möjligt och att arrangemangen upplevs attraktiva för nationella såväl som internationella deltagare.

Detta görs bland annat genom att uppmärksamma Göteborgsvarvets 45-årsjubileum med ett 80-talstema.



Detta görs bland annat genom att inleda planeringsarbetet inför Göteborgsvarvets 50-årsjubileum 2030, med visioner och mål för de kommande fem åren.