

# Inspirationsdag

# Parafriidrott

## 22 mars 2025

För förening  
förälder  
aktiv



GÖTEBORG FRIIDROTT

PARAKOMMITTÉN

# Nyfiken på parafriidrott? Kom till Friidrottens Hus! +

Göteborgs Friidrottsförbunds parakommitté bjuder in dig som är nyfiken på parafriidrott till en inspirationsdag! Den 22 mars mellan klockan 10.00 – 13.00 är du välkommen att testa höjdhopp, längdhopp och löpning i Friidrottens Hus.

Dag: 22 mars

Tid: 10.00-13.00

Plats: Friidrottens Hus,  
Mikael Ljungbergsväg 10



## Nyfiken? Anmäl dig innan 17 mars

---

Registrera din/er närvaro till  
[para@goteborgfriidrott.se](mailto:para@goteborgfriidrott.se)

Dagen genomförs i rekryteringssyfte vilket innebär att samtliga mailadresser sparas under ett (1) års tid i syfte att kommunicera och stödja möjliga nya friidrottare in till föreningslivet.





## **För vårdnashavare, stödperson, nya nyfikna eller befintliga aktiva**

---

För dig som vill testa på parafriidrott bör du identifiera dig med något av följande

---

S – synnedsättning

---

R – Rörelsenedsättning (Rullstol, framerunning, rörelsenedsättning stående)

---

I – Intellectuell funktionsnedsättning (inklusive NPF)


---



## **Även för klubbchefer, organisationsledare och föreningsledare!**

Föreningar som planerar för parafriidrott, är nyfikna men kanske osäkra på hur parafriidrotten fungerar är varmt välkomna till dagen!

Här kan du observera utövare och träffa Parakommittéen som kan svara på just dina frågor om föreningsutveckling, ledarskap eller kanske ge perspektiv på förhållningssätt när man välkomnar nya paraaktiva till friidrottens tränings- och tävlingsverksamhet.

A large, stylized graphic of a running track, composed of multiple parallel white lines forming an oval shape, set against a dark blue background.

Har du frågor?  
Kontakta gärna parakommitéens  
ordförande Angelica Ericsson på  
telefon 070-565 51 37



GÖTEBORG FRIIDROTT